


令和4年6月の献立

献立表

上段：給食/下段：おやつ
六満こども園(幼児)

月曜日 13・27		火曜日 14・28		水曜日 1・29		木曜日 2・16・30		金曜日 3・17		土曜日 4・18	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	キーマ カレーライス	米 玄米 合挽肉 大豆 玉葱 人参 エリンギ グリーンピース 赤ワイン カレールウ	チンジャオロース	牛肉 ビーマン 玉葱 人参 筍 醤油 三温糖 みりん 酒 オイスターソース	ごはん	米 玄米	ぎつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
豚じゃが	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 しらたき グリンピース 醤油 三温糖 みりん 酒 かつお	鶏肉の ママレード焼き	鶏肉 ママレード 醤油 酒	トマトと胡瓜の サラダ	トマト 胡瓜 もやし 醤油 三温糖	春雨サラダ	春雨 人参 キャベツ コーン 醤油 三温糖 酢 ごま油	いんげんの ごま和え	いんげん 醤油 三温糖 ごま	オレンジ	
しろ菜の おかか和え	しろ菜 人参 大根 油揚げ かつお節 醤油 三温糖	オクラと長芋の 梅風味和え	オクラ 長芋 人参 しらす 醤油 三温糖 梅干し	おじゃこ		わかめスープ	わかめ アスパラ えのき 醤油 中華あじ	切干大根の煮物	切り干し大根 人参 油揚げ ビーマン 三温糖 醤油 みりん かつお		
キャベツの 味噌汁	キャベツ しめじ 豆苗 味噌 かつお	もやしの 味噌汁	もやし チンゲン菜 人参 味噌 かつお					小松菜の すまし汁	小松菜 玉葱 麩 醤油 かつお		
おじゃこ								鶏レバー			
★ わらび餅	わらびもち粉 黒砂糖 きな粉 三温糖	★ ピザパン ※きくら組 クッキング	コーン 玉葱 チーズ ビーマン ケチャップ 塩 ドライイースト 三温糖 油 コーン 玉葱 チーズ ビーマン ケチャップ 食パン	★ フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 パナナ 三温糖	2・16日 ★ チヂミ 30日 水無月	米粉 片栗粉 ニラ 人参 ツナ かつお 醤油 塩 ごま油	★ カルピスゼリー	カルピス セラチン	パイ	
牛乳		牛乳		お茶		牛乳		牛乳		牛乳	
6・20		7・21		8・22		9・23		10・24		11・25	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	※お弁当の日※		五目うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ えのき ほうれん草 人参 ねぎ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
牛肉とごぼうの 炒め物	牛肉 ごぼう 玉葱 人参 ニラ 中華あじ 醤油 三温糖 酒	タコライス	米 玄米 合挽肉 レタス トマト チーズ 醤油 ケチャップ 赤ワイン ウスターソース 三温糖	親子煮	鶏肉 高野豆腐 卵 人参 玉葱 いんげん 酒 醤油 三温糖 かつお	鯔の南蛮漬け	鯔 人参 玉葱 生姜 醤油 酒 酢 三温糖 塩 片栗粉 油	愛情たっぷりの手作り弁当を お願いします。 		バナナ	
チンゲン菜の 和え物	チンゲン菜 パプリカ 胡瓜 しらす 醤油 三温糖 酢	アスパラの サラダ	アスパラ 人参 ツナ キャベツ マヨネーズ	ひじきサラダ	ひじき 人参 パプリカ 胡瓜 醤油 三温糖	もやしの ゆかり和え	もやし 小松菜 パプリカ ゆかり粉 醤油 三温糖				
茄子の 味噌汁	茄子 玉葱 豆苗 味噌 かつお	ビーンズスープ	大豆 いんげん 人参 ズッキーニ コンソメ	しろ菜の 味噌汁	しろ菜 玉葱 ごぼう 味噌 かつお	レタススープ	レタス 人参 しめじ ニラ 中華あじ 醤油				
★ 青のり ポップコーン	ポップコーン豆 青のり 塩 油	メロン		★ ノンフライポテト	じゃが芋 塩 油	★ 梅干しと昆布の おにぎり	米 梅干し 塩昆布 ごま	★ 抹茶クッキー	抹茶 小麦粉 三温糖 卵 バター	せんべい	
牛乳		牛乳		※さくら組 クッキング		牛乳		★ ※ふじ組 クッキング	抹茶 小麦粉 三温糖 バター	牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

6月15日(水)【お誕生感謝会】

- ・人参ライス…(米、人参、ベーコン、塩)
- ・白身魚フライ…(鱈、塩、酒、小麦粉、パン粉、油)
- ・マカロニサラダ…(マカロニ、胡瓜、パプリカ、オリーブ油、塩、酢、三温糖)
- ・彩りスープ…(キャベツ、玉葱、人参、コーン、コンソメ)
- 【おやつ】・★プリンアラモード…(卵、牛乳、三温糖、生クリーム、メロン、みかん缶、バナナ)・牛乳

★6月 旬の食材★

鯔 いんげん アスパラガス しろ菜
ニラ メロン

