


令和4年9月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(幼児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
26		13・27		14・28		1・15・29		2・16(お弁当の日) 30		3・17	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ビーフ カレーライス	米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース 赤ワイン カレールウ	五目うどん	うどん 鶏肉 えのき 人参 ほうれん草 かまぼこ ねぎ みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布
煮込み ハンバーグ	合挽肉 玉葱 パン粉 塩 ケチャップ 醤油 ウスターソース 赤ワイン	チャブチェ	豚肉 春雨 人参 ニラ ピーマン エリンギ 醤油 みりん ごま 酒 オイスターソース 三温糖	鮭のソテー タルタルソース	鮭 卵 玉葱 胡瓜 マヨネーズ レモン汁 塩 酒	チリコンカーン	豚肉 玉葱 人参 ミックスビーンズ じゃが芋 トマト缶 ケチャップ 塩 ウスターソース コンソメ カレー粉	さつまいもとりんごの ヨーグルトサラダ	さつまいも 胡瓜 人参 ツナ りんご ヨーグルト マヨネーズ 塩	バナナ	
ささげのおかか ボン酢和え	ささげ 人参 キャベツ かつお節 ボン酢	海藻サラダ	海藻ミックス 大根 胡瓜 人参 三温糖 醤油 酢	蓮根の きんぴら	蓮根 人参 こんにゃく ごま ごま油 醤油 三温糖	オクラの ごま和え	オクラ トマト 長芋 ごま 醤油 三温糖				
ポトフ風 コンソメスープ	じゃが芋 キャベツ 人参 玉葱 コンソメ	かきたま汁	卵 豆腐 トマト 三つ葉 中華あじ 醤油 片栗粉	さつまいもの 味噌汁	さつまいも しめじ 玉葱 味噌 かつお	冬瓜の スープ	冬瓜 人参 もやし 中華あじ 醤油	2・16日 お弁当の日 			
おじゃこ				鶏レバー		おじゃこ					
★ コーンフレークの ざくざくクッキー	小麦粉 コーンフレーク バター 三温糖	★ 鮭の角煮 おにぎり	米 鮭 生姜 ごま 醤油 みりん 三温糖 酒	梨 クッキー		★ 豆腐もちもち ごま団子	豆腐 白玉粉 小豆 三温糖 ごま 塩 油	★ オレンジゼリー	オレンジジュース 三温糖 みかん缶 ゼラチン	パイ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
5		20		7・21		8・22		9		24	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	かつ丼	米 玄米 豚肉 玉葱 卵 三つ葉 小麦粉 パン粉 酒 みりん 三温糖 醤油 塩 かつお 油	きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布
鶏つくね 照り焼きソース	鶏挽肉 ひじき 蓮根 エリンギ しそ 豆腐 生姜 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 酒 塩	トマト スパゲッティ	スパゲッティ トマト缶 ツ ナ ズッキーニ 茄子 しめじ 玉葱 オリーブ油 ケチャップ コンソメ 塩	鯖の チーズムニエル	鯖 チーズ 小麦粉 塩 酒	鶏肉の ピザ風焼き	鶏肉 トマト缶 玉葱 チーズ コンソメ 三温糖 酒	キャベツの 塩昆布和え	キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま油	オレンジ	
茄子と小松菜の 煮びたし	茄子 小松菜 油揚げ 人参 しらす 醤油 みりん かつお	南瓜の サラダ	南瓜 胡瓜 人参 じゃが芋 レーズン マヨネーズ 塩	切干大根と ツナの和え物	切干大根 人参 ツナ ピーマン 醤油 三温糖	マセドアン サラダ	じゃが芋 人参 胡瓜 醤油 三温糖	赤だし	茄子 ほうれん草 玉葱 赤味噌 かつお		
きのこの 味噌汁	しめじ 舞茸 えのき ほうれん草 味噌 かつお	コンソメスープ	キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ	けんちん汁	里芋 こんにゃく 人参 玉葱 ねぎ ごま油 醤油 かつお	小松菜の 味噌汁	小松菜 もやし 油揚げ 味噌 かつお				
★ さつまいもの メープルバター 蒸しパン	さつまいも バター 牛乳 メープルシロップ 塩 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー	★ シュークリーム	卵 牛乳 バター 塩 グラニュー糖 小麦粉 生クリーム	★ カルピス ヨーグルトアイス	カルピス ヨーグルト 牛乳	★ ジャーマンポテト パン	じゃが芋 ベーコン コーン マヨネーズ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ 南瓜の パウンドケーキ	南瓜 小麦粉 バター 卵 グラニュー糖 ベーキングパウダー	せんべい	
牛乳		牛乳		お茶		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。
《9月6日(火) お誕生感謝会》

※★マークは手作りおやつです。

- ・炊き込みご飯…米・しめじ・舞茸・油揚げ・人参・ツナ・酒・醤油・かつお
- ・南瓜コロッケ…南瓜・合挽肉・玉葱・醤油・塩・小麦粉・パン粉・油
- ・柿の彩りサラダ…柿・トマト・胡瓜・醤油・三温糖
- ・里芋のすまし汁…里芋・人参・冬瓜・三つ葉・かつお・醤油

おやつ

- ・★レアチーズケーキ…ヨーグルト・りんご・小麦粉・クリームチーズ・ゼラチン・バター・三温糖
- ・牛乳

★9月 旬の食材★

さつまいも しめじ 南瓜 茄子 ささげ
里芋 えのき 蓮根 鯖 梨

